

Dňa 24. apríla 2015 sa uskutočnil deň otvorených dverí v Zariadení pre seniorov na ul. M. Rázusa v Prievidzi a tiež v Útulku na Košovskej ceste.

ZARIADENIE PRE SENIOROV

V rámci tohto podujatia sme si pozreli okolie zariadenia, kde sa pri úprave kvetov, či prácach na záhradke spolupodieľajú aj klienti zariadenia. V oddychovej zóne sú umiestnené altánky. Pre aktívnejších klientov na rozvíjanie mobility sú v areáli umiestnené prvky, kde si klienti precvičujú nohy a ruky.

Hlavná sestra PhDr. Andrea Mikulová, ktorá nás sprevádzala informovala o bežnom dennom režime klientov a aktivitách, ktoré vykonávajú. Jednou z veľmi dôležitých činností v zariadení je organizácia voľného času obyvateľov a jeho vyplňanie zmysluplnými aktivitami. Klient prijatý do zariadenia sa vyrovnáva so svojou novou sociálnou situáciou, adaptuje sa na nové prostredie a zoznamuje sa s personálom. Tento proces trvá u každého individuálne dlhú dobu. Ako uviedla PhDr. Andrea Mikulová, v zariadenie sa stáva klientovi novým domovom a preto v prvom rade treba citlivo reagovať na jeho podnety.

Pri práci s obyvateľmi sú využívané rôzne metódy, techniky a formy sociálnej práce. Zariadenie pre seniorov zabezpečuje voľno-časové aktivity pre obyvateľov. Vychádza z potrieb obyvateľov, ich schopností a želaní. Aktivity sú zamerané hlavne na rozvoj kognitívnych, psychických, sociálnych zručností a znalostí obyvateľov s prihliadnutím na individualitu každého obyvateľa. Všetky aktivity sú dobrovoľné. Obyvateľom sa poskytujú individuálne aj skupinové terapie a to: biblioterapia, muzikoterapia, arterapia, aromaterapia, reminiscenčná terapia, terapia hrou, činnosťná terapia. V rámci terapií sa venujú ručným prácam, spoločenským hrám, vedomostným súťažiam, rozhovorom s obyvateľmi pri káve a čaji, starostlivosti o kvety a okolie domova, vychádzky po okolí.

Klienti v zariadení môžu využívať aj dobrovoľníkov, ktorí ochotne spolupracujú s mestom Prievidza. Sociálne oddelenie mesta momentálne spolupracuje s dobrovoľníkmi, ktoré svoju činnosť vykonávajú v domácnostiach seniorov aj v Zariadení pre seniorov. Poslaním dobrovoľníckeho programu je poskytnúť osamelým seniorom vybraných ľudí, ktorí bez nároku na odmenu, nezištne venujú časť svojho voľného času v prospech seniorov - navštevujú ich, ponúkajú im ľudskú prítomnosť.

ÚTULOK

Harmónia, n. o. ako jedna z organizácií založených mestom Prievidza, plní svoje poslanie v oblasti všeobecne prospešných služieb od januára 2004. Spravuje a prevádzkuje dve pobytové zariadenia na území mesta Prievidza. Podmienky poskytovania sociálnych služieb v n. o. Harmónia sú zakotvené vo Všeobecne záväznom nariadení mesta č. 118/2011 v znení Doplnkov č. 1 a č. 2, kde sú presne stanovené podmienky prijatia do zariadenia a určená výška úhrady za poskytnutú sociálnu službu.

Útulok je pobytové sociálne zariadenie s celoročnou prevádzkou s kapacitou 15 miest pre mužov a 5 miest pre ženy. V dvojpodlažnom objekte sú 4 izby, 2 samostatné sociálne zariadenia s WC a sprchovacím kútom, dve kuchynky, kancelária správcu, skladové a pivničné priestory. V prípade výrazného poklesu teploty v zimných mesiacoch sa kapacita na nevyhnutný čas rozširuje o 13 lôžok. V prípade potreby a voľnej kapacity slúži útulok aj ako nocľaháreň. Podmienky prevádzky útulku upravuje vyhláška MZ SR č. 259/2008 Z. z. z 18. júna 2008 o podrobnostiach a požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Financovanie prevádzky je zabezpečené z dotácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, príjmov od klientov a darcov. O prijatí a dobe poskytovania sociálnej služby v útulku rozhoduje riaditeľka neziskovej organizácie v úzkej spolupráci s odborom školstva a starostlivosti o občana mestského úradu. Organizácia uzavrie s prijímateľom zmluvu o poskytovaní sociálnej služby. Podkladom pre uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby v útulku je žiadosť, potvrdenie zdravotníckeho zariadenia o zdravotnom stave, doklad totožnosti a potvrdenie o príjme. Súčasťou zmluvy je prevádzkový a ubytovací poriadok, s obsahom ktorého sa klient oboznámi a je povinný ho dodržiavať. Prijatím novely zákona o sociálnych službách od účinnnej 1.1.2014 sa v útulku zabezpečuje pracovná terapia ako „odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov a zručností fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účely obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti“. V pivničných priestoroch je zriadená dielňa, ktorú si klienti spoločnými silami vymaľovali a zariadili nábytkom. Klientela zariadenia je rôznorodá. Veľkú časť klientov tvoria starobní a invalidní dôchodcovia, ktorí nemajú záujem o poskytovanie sociálnych služieb v inom druhu zariadení sociálnych služieb. Dôvody a príčiny prečo sú klientmi útulku sú rôzne. U niekoho je to problém s alkoholom, u iného nízky príjem, nezamestnanosť, mentálna disabilita, u niekoho lenivosť ale aj rezignácia na svoj stav. Na základe zistených skutočností o klientoch sú zaradení do určitých skupín pri realizácii pracovnej terapie. V rámci pracovnej terapie sa venujú aktivitám ako je decoupage na rôzne materiály (taniera, šperkovnice, obrázky, sololit), výroba bižutérie, pletenie a háčkovanie, aranžovanie kytíc, výroba kvetov z listov a organzy, výroba náhrobných vencov, varenie a pečenie, šitie sedákov, oprava posteľnej bielizne a pod.. Klienti zabezpečujú v rámci pracovnej terapie údržbu a pomoc pri realizácii japonskej záhrady, renováciu nábytku a záhradnej dekorácie,

pokládku dlažby. V zariadení núdzového bývania bolo vybudované detské ihrisko a oddychová zóna a na ich príprave a uvedení do prevádzky sa zúčastňovali aj klienti útulku.